



# Uso de medicamentos para la pérdida de peso: Ozempic en el centro de un intenso debate

Desde la aprobación de los 5 medicamentos contra la obesidad, como el semaglutide (conocido como Ozempic o Wegovy), han pasado de ser medicamentos recetados por médicos 5 para tratar a personas con diabetes tipo 2, a ser utilizados ampliamente como herramientas de pérdida de peso. En los 5 Estados Unidos, una encuesta de adultos encontró que el 12% había tomado Ozempic o un medicamento similar - conocidos como 5 agonistas de GLP-1 - y el 6% (alrededor de 15 millones de personas) lo tomaban regularmente. Esto, a pesar del 5 costo mensual del medicamento, que es casi de R\$1,000 para aquellos sin seguro.

En el Reino Unido, los medicamentos similares a 5 Ozempic han sido recetados en el NHS (sin costo) a personas con diabetes tipo 2, o cuando el medicamento se 5 ha considerado médicamente necesario. Sin embargo, al igual que en los EE. UU., las ventas de minoristas en línea británicos, 5 incluidas farmacias y empresas de belleza, han aumentado, ya que ofrecen la solución de inyección semanal a aquellos que desean 5 perder el exceso de peso, a precios tan bajos como alrededor de £72 (R\$92) al mes. La consecuencia es que 5 demasiadas personas (incluidas aquellas cuyo peso no presenta ningún riesgo para la salud) están tomando el medicamento que no lo 5 necesitan. En muchos casos, no comprenden cómo funciona en el cuerpo o sus efectos secundarios. Un médico de emergencias recientemente 5 advirtió que las jóvenes están presentando complicaciones potencialmente mortales al usar el medicamento para lograr la pérdida de peso.

## ¿Cómo funciona 5 Ozempic (y medicamentos similares)?

El ingrediente activo semaglutide suprime el apetito imitando el papel de una hormona natural llamada GLP-1, que 5 el cuerpo produce cuando comemos. Esta hormona le dice al cerebro que hemos comido y nos hace sentir llenos. El 5 semaglutide también ayuda al páncreas a producir insulina, lo que explica por qué se aprobó para ayudar a administrar la 5 diabetes tipo 2.

Sin embargo, los medicamentos como Ozempic pueden tener efectos secundarios potenciales, como náuseas y dolor abdominal, y pueden 5 estar implicados en problemas de vesícula biliar, daño renal, pancreatitis y cáncer de tiroides, aunque la investigación aún está en 5 curso. También pueden causar efectos estéticos no deseados, como la "cara de Ozempic", donde la piel se arruga y cae. 5 Y, en última instancia, no sabemos las consecuencias a largo plazo de los medicamentos porque han estado en uso generalizado 5 durante menos de una década.

## Otros inconvenientes

Otro inconveniente es que los medicamentos deben tomarse continuamente, de lo contrario, el peso perdido 5 a través de la supresión del apetito puede ser recuperado. Por ejemplo, un estudio encontró que una vez que las 5 personas dejaron de tomar semaglutide, recuperaron dos tercios de su peso dentro de un año. Los usuarios se están inscribiendo 5 para una inyección semanal para el resto de sus vidas.

El "debate de Ozempic" ha sido caliente, entre aquellos que ven 5 esto como un avance milagroso a nivel de población para reducir la obesidad, y aquellos que advierten que los medicamentos 5 contra la obesidad hacen que sea más fácil para los gobiernos ignorar los problemas más profundos, como la omnipresencia de 5 alimentos procesados poco saludables. Mi opinión es ligeramente diferente, como profesor de salud pública y alguien que se ha entrenado 5 como entrenador personal y ha visto de cerca que la pérdida de peso es más difícil para algunas personas que 5 para otras.

Cuando alguien viene a mí pidiendo perder peso, cambio la conversación hacia la mejora de los

objetivos de salud 5 en general, que incluyen estar libres de dolor y felices en su cuerpo. No creo que poner el foco en 5 el peso y la pérdida de peso sea la mejor manera de lograr la buena salud y evitar enfermedades crónicas 5 y dolor.

El ejercicio y mantenerse activo es bueno para nuestras mentes y cuerpos, no porque perdamos peso, sino porque el 5 ejercicio mejora nuestra salud y función pulmonar; mejora nuestra relación músculo-grasa, lo que nos ayuda a mantenernos activos e independientes 5 en las tareas diarias a medida que envejecemos; y también nos ayuda a evitar el dolor de espalda y otras 5 afecciones crónicas relacionadas con la conducta sedentaria. Mover nuestros cuerpos libera "moléculas de la esperanza" en nuestro cerebro que nos 5 hacen sentir más felices en general también.

Del mismo modo, lo que comemos es probablemente más importante que cuánto comemos. La 5 dieta se trata de la calidad de los nutrientes, minerales y fuentes de energía que nos alimentan, y cómo mantienen 5 nuestros órganos, huesos y sistema sanguíneo, en lugar de si estamos perdiendo o ganando peso a través de las calorías. 5 De nuevo, tener una mejor nutrición suele ser bueno para la pérdida de peso, pero es casi un efecto secundario.

En 5 resumen, Ozempic y otros medicamentos contra la obesidad para la pérdida de peso son útiles en ciertos casos y pueden 5 ser una herramienta valiosa para aquellos que están gravemente obesos y necesitan apoyo para perder peso. Pero usarlo como una 5 solución rápida para perder 15 libras pone el enfoque en el tamaño del cuerpo en lugar de la mejora de 5 la salud. El ejercicio y una dieta mejor son dos de las mejores maneras de mejorar su salud y sentirse 5 mejor, con el efecto secundario para la mayoría de las personas de moverse a un rango de peso saludable. Tomar 5 un medicamento para suprimir el apetito no brinda esos beneficios generales y conlleva riesgos reales. Es una lástima que este 5 mensaje se haya perdido en el enfoque en obtener un cuerpo de playa (¿qué significa ese término incluso?) y llegar 5 a un tamaño determinado.

---

Author: quickprototypes.com

Subject: cassino bit

Keywords: cassino bit

Update: 2024/12/1 8:16:23